

Supervisor
coach



Roos Nagelmaeker
Laakboulevard 26 3825 AD Amersfoort

0650637743

roos.nagelmaeker@vathorstnet.nl

Als ik blijf kijken
Zoals ik altijd heb gekeken
Blijf ik denken
Zoals ik altijd heb gedacht
.....

Voor informatie kunt u contact
opnemen met:

Roos Nagelmaeker

0650637743

roos.nagelmaeker@vathorstnet.nl

www.roosnagelmaeker.nl

Roos Nagelmaeker

Supervisor
Coach



Waarom een begeleidingstraject?

- Ik heb steeds conflicten met mijn leidinggevende. Hoe komt dat nu?
- Ik weet niet wat ik met mijn werk wil. Hoe kom ik daar nu achter?
- Ik ben vaak in competitie met collega's. Hierdoor komt steeds meer kritiek op de inhoud van mijn werk.
- Ik heb last van spanningen, dit uit zich in lichamelijke klachten. Deze klachten belemmeren mij in mijn dagelijkse werkzaamheden.
- Ik wring mij in allerlei bochten om mij goed te voelen in het werk. Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik gezond blijf?
- Ik wil mijn eigen kwaliteiten leren kennen en hierin gewaardeerd worden. Hoe doe ik dat dan in de praktijk?

Hoe werkt zo'n begeleidingstraject?

Tijdens de intake en de vervolggesprekken luister en kijk ik.

Samen formuleren we de **leervraag** en het doel dat u met deze individuele begeleiding wilt bereiken.

Vervolgens zoeken we de stappen die u gaat zetten om uw doel te realiseren.

Ik neem reacties waar en stel vragen. Waar nodig geef ik een reactie terug. Confrontaties kunnen nuttig zijn, ik ga ze niet uit de weg.

Leren van ervaringen kan alleen door te reflecteren op het eigen handelen en functioneren. Een schriftelijk reflectie na iedere bijeenkomst is een middel.

Mijn werkwijze kenmerkt zich door openheid en ontvankelijkheid voor signalen en inbreng.

De **werkvorm** hangt af van vraag en behoefte, deze kan per keer verschillen. Inzet van creatieve werkvormen kan helpen veranderstappen te zetten en geeft ruimte om anders te kijken. Ik maak gebruik van verschillende werkvormen:

- gesprek
- visualisaties
- rollenspel
- huiswerkopdracht
- creatieve middelen

Welke vormen van begeleiding zijn er?

Supervisie:

Supervisie is leren door reflectie onder leiding van een supervisor. Er wordt ingegaan op een persoonlijke leervraag die er is ten aanzien van het werk, het beroepsmatig functioneren.

Door middel van reflectie wordt het eigen handelen bewerkt en worden handelingsalternatieven ontdekt en uitprobeerde. De supervisor zelf bepaalt de inhoud van zijn leren.

Het accent ligt hierbij op leren.

Coaching:

Coaching is een begeleidingstraject waarin ondersteuning geboden wordt om in de eigen functie beter te kunnen functioneren. Ook kan van een specifieke taak worden onderzocht hoe u deze in de praktijk brengt.

Het accent ligt op functioneren in de praktijk.

Intervisie:

Intervisie is deskundigheidsbevordering waarbij een groep medewerkers uit een specifiek beroep elkaar helpt en meedenkt over vraagstukken en knelpunten uit het beroep, de werksituatie of het specifieke team.

Het accent ligt op bevordering van groepsdeskundigheid.

Wat betekent een begeleidingstraject?

- Een individueel begeleidingstraject kan minimaal vijf en maximaal vijftien bijeenkomsten duren.
- De tijdsduur van een bijeenkomst in de individuele begeleiding is één tot anderhalf uur, afhankelijk van de vraag.
- Tijdsinvestering in groepsbegeleiding als begeleidingsvorm is één tot twee uur, afhankelijk van de vraag en grootte van de groep.
- De keuze voor individuele of groepsgerichte begeleiding is een vast onderdeel van het intakegesprek.
- De werkvorm in het begeleidingstraject is afhankelijk van de vraag en de situatie waarin u zich bevindt.